

Été 2026

14-17 ans

14 jours

Ville de regroupement

Paris

Vol Paris – Montréal à l'aller

Vol NYC – Paris au retour

(vol régulier, 1 escale)



Combiné Québec / New York

La folie des grandeurs !

L'esprit du voyage

Le Québec est une destination idéale pour se plonger dans la francophonie à l'autre bout du monde ! Notre programme allie la découverte des villes en mode « vie à l'américaine » avec les grands espaces naturels du Canada.

Les temps forts



Canot



Ambiance
Trappeur



Poutine



Statue de la
liberté

Météo



Jour 1 : On arrive à **Montréal** dans l'après-midi, direction ensuite le **parc Kenauk** (1h30 de route en bus)

Jour 2 : Jeep, notre **partenaire québécois de toujours** nous accueille dans le Parc. Il sera notre **guide particulier** pendant tout ce module nature. Natif du pays et habitué à la vie en pleine nature, il nous transmet toutes ses connaissances. C'est un vrai plongeur au cœur de la nature québécoise, on commence par une **initiation au canot** pour vivre l'expérience des trappeurs Canadiens ! Les paysages sont à couper le souffle !

Jour 3 : Cette journée et la nuit, t'invite à une **expérience « into the wild »**. Pour se faire, notre **guide** nous initiera aux **techniques de survie des premiers pionniers canadiens**. Oublie ton écran de téléphone et le confort de la vie, c'est le moment de revenir à l'essentiel ! la **nuit** se fera dans des **cabanes canadiennes** avec veillée sous les étoiles en bonus. Crois-moi, l'ambiance est garantie et surtout inoubliable !

Jour 4 : On part pour le **parc Oméga**, où tu découvriras la **faune canadienne** : **élan, bisons, et même des loups** ! En bonus, on a ajouté l'option **lancer de hache** pour tester ta précision. Activité encadrée par des professionnels, cela s'entend. La journée se termine par une **sortie en canot nocturne**.

Jour 5 : On clôture notre séjour en pleine nature avec une **séance d'escalade**, suivie d'une **baignade** bien méritée, d'animations et d'un **match de foot** sur la plage !

Jour 6 : Avant de quitter le Québec, on commence la journée avec du **tir à l'arc**. Ensuite, direction une **cabane à sucre** pour découvrir le processus de fabrication du **sirop d'érable et déguster un repas traditionnel**. Une fois installés, direction le **parc Mont-Royal**, avec ses vues imprenables. De là on a le choix : **balades dans le parc** pour admirer la vue depuis les belvédères, rando facile sur le **chemin d'Olmsted**, jeux autour du lac aux Castors.

Jour 7 : Cette deuxième journée permet de déambuler dans le Vieux Montréal avec entre autre la **rue Sainte-Catherine**, de faire du **magasinage** comme ils disent ici (des emplettes) sans oublier de goûter la fameuse **Poutine** avant de partir pour New York en bus de nuit (un bus de ligne Greyhound, 7 heures sont nécessaires pour relier les deux villes et passer d'un univers à un autre. On passe la nuit sur des sièges inclinables).

Jours 8 à 13 : Bienvenue à **New York** ! Cinq jours pleins de découvertes : du légendaire **Empire State Building à Times Square**, en passant par une **messe de gospel à Brooklyn**, un **match de basket ou de Baseball**, le **mémorial 9/11** et **Central Park** bien sûr. Vous aurez même l'occasion de voir la **Statue de la Liberté** depuis le ferry. Bien entendu, **une montée en haut d'un gratte-ciel** (le plus souvent de l'Empire state Building). **Un musée** sera à choisi avec les jeunes afin de faire concorder avec leurs envies de découverte de la culture Américaine. Le vol sera de nuit entre le jour 13 et 14

Dates modifiables à +/- 48h. Le circuit est susceptible d'être effectué dans le sens inverse. Le prix comprend : hébergement, nourriture, transport, animation, encadrement.





Péda

Les villes Américaines peuvent beaucoup se ressembler sur la côte Est des USA, nous proposons ici de **mettre en perspectives deux pays Nord-Américain** avec des **coutumes** et des modes de vies proches mais aussi très **différentes**.

Découvrir la francophonie au-delà de nos frontières est aussi une expérience intéressante à vivre. Les jeunes prennent conscience de la **diversité au sein de la francophonie** et de l'importance de **protéger et promouvoir la langue française**. Cela **renforce leur identité francophone**. **Comprendre l'histoire du Québec**, ses luttes pour la reconnaissance de la langue et de la culture, permet **d'aborder des thèmes comme l'identité, la résistance et la diversité**. La journée de survie dans la nature est une occasion en or pour **développer des compétences essentielles, se déconnecter du confort** que nous connaissons pour revenir à des besoins essentiels, **prendre de la distance avec les écrans**, avec les réseaux sociaux. Nous cherchons à proposer une **rupture** pour que les jeunes **sortent de leur zone de confort**. Ce sera l'occasion de **collaborer en équipe** et d'apprécier les **ressources naturelles**.

Nous avons fait également la part belle aux **activités de pleine nature** ne nécessitant **pas l'utilisation d'énergie fossile**, afin de **limiter notre impact environnemental** et de **favoriser la pratique sportive**.

New York est un **vivier multiculturel riche** (histoire, patrimoine, art, Urbanisme, économie) qui permet **d'élargir son horizon**.

Les **échanges avec les « locaux »** favorisent le développement **des compétences interpersonnelles** et de **communication**. La **pratique de l'anglais** permet de s'apercevoir de l'importance de maîtriser cette langue et **donne du sens aux enseignements scolaires**.

Comme toujours à Sans Frontières, le voyage est l'occasion **d'enrichir ses connaissances** et de **développer un regard critique sur la diversité du monde** qui nous entoure.

Info Pratiques



Auberges de jeunesse sur les autres étapes, chambres 4 à 8 lits à Montréal et New-York. Couchage en lits individuels. **Camping** sous tente igloo (2-3 places) sur l'étape Kenauk.



Préparation collective des repas en nature. Pique-niques et petits restaurants dans les villes.



Bus affrétées et de ligne, transports en commun et marche à pied



Directeur et animateurs diplômés (1 pour 8), jusqu'à 24 participants. Notre partenaire de toujours



Passeport biométrique valide jusqu'au retour en France.

ESTA et AVE réalisés par les parents. Autorisation de sortie du territoire.

Test d'aisance aquatique.

Possible nécessité d'une autorisation parentale pour la pratique de certaines activités.

Décalage horaire : +6 heures

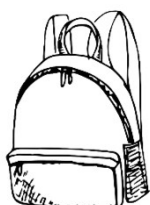
TROUSSEAU QUÉBEC NEW-YORK



Retrouve tous nos conseils sur notre site www.sans-frontieres.fr

LES JOURS DE TRANSPORT

Le sac à dos que tu as pour les cours ira très bien !



JE GARDE SUR MOI

Un sac à dos standard de 20 litres max avec :

- o un **change complet** pour un jour et une brosse à dents
- o les **papiers et objets personnels**.

MON BAGAGE PRINCIPAL

Pas de valise sur ce séjour mais un sac à dos de 50 litres max avec l'essentiel de tes affaires (maximum 15kg).



DANS MON BAGAGE PRINCIPAL

VÊTEMENTS

Une lessive pendant le séjour

Privilégier des vêtements qui sèchent vite

- o 1 casquette
- o 1 tour de cou
- o 1 coupe vent imperméable
- o 7 sous-vêtements
- o 7 paires de chaussettes
- o 1 pyjama

Pour l'étape trappeur

- o 1 pantalon de marche
- o 1 short
- o 1 pull chaud ou veste polaire
- o 3 T-shirts
- o 1 paire de chaussures de marche
- o chaussures/chaussons pour le canot
- o 1 paire de tong
- o 1 maillot de bain
- o 1 serviette de plage légère

Pour la ville

- o 1 pantalon
- o 2 shorts
- o 4 T-shirts
- o 1 pull léger

MATÉRIEL DE CAMPING

- o sac de couchage 5°C
- o drap de sac de couchage
- o matelas de camping autogonflant
- o une popote de trekking (cf internet)
- o une gourde isotherme 1L

TROUSSE DE TOILETTE

Privilégier des produits non polluants !

- o brosse à dents et dentifrice
- o shampoing et savon
- o crème solaire (indice 50)
- o stick à lèvres
- o serviette type microfibre
- o répulsif anti-moustiques

ACCESSOIRES

- o lunettes de soleil
- o pochette bandoulière ou ventrale (argent, papiers d'identité)
- o sac de linge sale
- o lampe frontale
- o masque de nuit et bouchons d'oreilles

L'argent de poche, le matériel du participant ainsi que les papiers d'identité restent sous la responsabilité du participant. La société Sans Frontières ne peut en aucun cas être tenue responsable de la perte ou détérioration des affaires personnelles du participant. Il est vivement déconseillé de voyager avec des objets de valeur.